

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

*М.В. Чурочкин сар. 104, Соловушка'*

*Кичаев Роман Д. Кичашев*



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»

*Солоднева* Т.В. Солоднева

**Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания**

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

*Замотин* А.П. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

Примерное 10-дневное меню Сад на весенне-летний период

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>				
			Батон с маслом и сыром 30/5/5	Батон с маслом и сыром 30/5/5
			Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом 200/5/2	Суп молочный с пшеном 200
			Какао с молоком 180	Чай с молоком 180
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>				
			Напиток сывороточный 180	Кефир 150
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>				
			Салат из свежей капусты 40	Салат из свеклы 40
			Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне 200	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне 200
			Котлета Пожарская 70	Гуляш из отварного мяса говядины 40/40
			Каша гречневая вязкая 130	Картофельное пюре 130
			Напиток из плодов шиповника 180	Компот из ягод 180
			Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 25
			Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 30
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>				
			Десерт фруктовый (апельсин) 70	Десерт фруктовый яблоко 80
			Икра кабачковая (консервы) 30	Салат из моркови с сахаром 60
			Вареники с картофелем с маслом 150/5	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным 100/20
			Сок 180	Чай без сахара 180
			Пряники в асс. 27г. 27	Вафли в асс 18 г.
			Хлеб пшеничный 25	

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>				
Батон с маслом и сыром 30/5/5	Батон с маслом 30/5	Батон с маслом и сыром 30/5/5		
Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом 200/5/2	Десерт фруктовый (яблоко) 70	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом 200/5/2		
Чай с молоком 180	Омлет натуральный 100	Чай с молоком 180		
	Кофейный напиток с молоком 180			
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>				
Ряженка 150	Снежок 150	Варенец 150		
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>				
Винегрет овощной 40	Огурец свежий порционный 15	Помидор свежий 15		
Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне 200	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне 200	Суп лапша домашняя на кур. бульоне 200		
Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом 150	Котлета Веста рыбная из минтая 70	Биточки рубленные 70		
Компот из ягод 180	Картофельное пюре 130	Рагу из овощей 130/5		
Хлеб пшеничный 20	Компот из сливы 180	Напиток лимонный 180		
Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 25		
	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 40		
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>				
Десерт фруктовый(апельсин) 60	Салат из свеклы 40	Десерт фруктовый (банан) 60		
Помидор свежий 15	Плов из мяса 30/150	Салат из моркови с сахаром 60		
Котлета рубленая (говядина,птица) 80	Чай с сахаром 180	Сырники классические со стущеным молоком 100/20		
Картофель отварной 130	Печенье Сахарное 20	Чай без сахара 180		
Чай без сахара 180	Хлеб пшеничный 25	Плюшка Московская 50		
Мармелад в ассортименте 16				
Хлеб пшеничный 20				